



A cukorbetegségben szenvedőknél különösen fontos a terápia megfelelő követése. A pontos és jól időzített inzulinadagolás elengedhetetlen előfeltétele a megfelelő vércukorszint elérésének. Eddig ebben mindenki csak saját magára hagyatkozhatott, azonban a modern technika itt is a betegek segítségére siet. A Memoir adagoló toll megjegyzi az utolsó 16 inzulin dózis nagyságát és a beadás pontos idejét.

**A cukorbetegség mintegy 246 millió embert érint világszerte, és ez a szám 7 millió fővel növekszik évente**

Minden 10. másodpercben meghal valaki kifejezetten a cukorbetegséghez kapcsolódó problémák, szövődmények miatt – ami a teljes világméretű összhalálozás megközelítőleg 6 százaléka. Vagyis nagyságrendileg ugyanannyi halálos áldozatért felelős a betegség, mint a „korunk pestisének” nevezett AIDS fertőzés.

A cukorbetegségnek két fő fajtáját különböztetjük meg. Az 1-es típusú cukorbetegség jellemzően fiatal korban, hirtelen alakul ki, az érintett egész életében inzulinpótlásra szorul. Ez teszi ki az összes cukorbeteg mintegy 5 százalékát. A 2-es típusú cukorbetegség esetében a kór lassan, folyamatosan alakul ki. A háttérben a szervezet inzulin hasznosító képességének sérülése áll, amit a szervezet fokozott inzulintermeléssel próbálja ellensúlyozni. Ez azonban az inzulintermelés csökkenéséhez, megszűnéséhez vezet. Ezért lehetséges a cukorbetegség e formájának kezelését életmódváltással és tablettákkal kezdeni, de számos 2-es típusú cukorbeteg esetében is – az inzulintermelés fokozatos megszűnésével – szükségessé válik az inzulinterápia alkalmazása.

A Lilly 1923-ban bemutatta a világ első inzulinkészítményét, amelynek megjelenésével

forradalmasította az addig halálos betegséggént számon tartott cukorbetegség kezelését. A vállalat folyamatosan élen jár a diabétesz elleni küzdelemben, olyan újabb és újabb innovatív megoldásokkal, mint például a világ első biotechnológiai készítményének – a gyors hatású inzulinak – előállításával. Természetesen, e mellett a Lilly olyan fecskendők fejlesztésén is folyamatosan dolgozik, melyek könnyebbé teszik a cukorbetegek mindennapjait.

50 évvel ezelőtt a diabéteszesek még otthon, lábosban főzték ki a fecskendőt és az injekciós tűket, amit aztán fokozatosan fölváltottak az egyszer használatos eszközök, majd ezek modern változata: az inzulin toll. Az inzulin toll egy kisméretű inzulinadagoló eszköz, ami egy nagyon vékony tű segítségével, a lehető legkisebb kellemetlenséget okozva juttatja a megfelelő inzulinmennyiséget a bőr alá.

Alkalmazása nagyon kényelmes, mivel az érintettek gyakorlatilag bárhol, az otthonukon kívül is egyszerűen és diszkréten alkalmazhatják. Így tehát a pontos és kényelmes adagolás eszköze megszületett, de talán pontosan ezért, az inzulinbeadás annyira a napi élet részévé válik, hogy előfordulhat, a beteg beadja a szükséges mennyiséget, majd egyszerűen el is feledkezik a dolgról. A cukorbetegek jelentős része ugyanúgy aktív életet él, mint bárki más. Dolgozik, ellátja a család körüli teendőket, esetleg sportol, vagy más hobbijának hódol, így a napi teendők sora esetenként megnehezíti a módszeres terápiakövetést (pl.: napló vezetését a beadott inzulin adagokról), így bár a pontos adagolási szándék adott, előfordulhat, hogy ember időnként felejt és téveszt.

## Memóriával rendelkező inzulin toll

Ezért, a cukorbetegek egyik legrégebbi igényére válaszolva fejlesztette ki a Lilly **a memóriával rendelkező inzulin tollat**

, a Memoir-t A Memoir

**megjegyzi a legutóbbi 16 inzulin dózis nagyságát és a beadás pontos idejét, így a terápia egyetlen gombnyomással követhető és betartható lesz**

. A pontos adagolás és a korábbi adagok, valamint a beadás időpontjának nyomon követése segít megelőzni az esetleges inzulin túladagolást (ami a kialakuló kórosan alacsony vércukor szint következtében életveszélyessé is válhat), és kivédhető a szükséges dózisok kihagyása is. A cukorbetegek számára kritikus fontosságú, hogy a pontos, időben történő adagolással csökkentsék az étkezések utáni vércukorcsúcsok nagyságát, ezáltal javítsák átlagos vércukor értéküket is. A Memoir

*elsősorban az inzulint naponta négyszer, ötször adó betegeknek*

**nyújt jelentős segítséget**

*, akik az életmódjuktól, fizikai aktivitásuktól, étkezésüktől függően rendszeresen változtatják a beadásra kerülő gyors hatású inzulin adagját*

A pontos terápiakövetés, a megfelelő időpontban és mennyiségben beadott inzulin mellett valamennyi cukorbeteg számára kiemelten fontos az életmód és a testsúly kontroll. A terápia akkor lehet igazán hatásos, ha a betegségben érintettek kiemelten figyelnek az étkezésre, mozgásra. A megfelelő életmóddal és testsúly kontrollal jelentősen csökkenthető a szövődmények száma. **A pontos inzulinadagolásra tehát már van megoldás, hiszen a Memoir pontosan emlékszik. Viszont a mozgásról és egészséges étkezésről sem szabad senkinek megfeledkezni.**

**A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg a kezelőorvosát!**