



A cukorbetegség több egészségügyi nehézséggel is kénytelenek szembenézni életükben, köztük a lábfekély kialakulásának kockázatával is.

**A lábfekély fájdalmas elváltozás**, amely további fertőzésekhez vezethet és a legrosszabb esetben akár amputációra is szükség lehet, ha nem kerül sor megfelelő kezelésre és a gyógyulási folyamat követése esetleges – mondja el Marcus M. Riedhammer a Geisinger Egészségügyi Központ sebész specialistája.

**A diabétesz egyik hatásaként idegkárosodás is kialakulhat**, ami csökkentheti a cukorbetegségben annak a képességét, hogy érzékeljék amikor valamilyen sérülést szenvednek el. Ezen túlmenően **a keringésre és a sebgyógyulás, valamint a fertőzések leküzdése terén is komoly hátrányt jelent a diabétesz**

. Ezek a tényezők azok, amelyek miatt a cukorbetegéknél sokkal nagyobb a valószínűsége lábfekély kialakulásának.

A lábfekély olyan nyitott sebeket jelent, amelyek a talp elülső részén, vagy a nagylábujj alatt alakulnak ki – megjelenésük oka a láb érintett területére helyezkedő, ismétlődő nyomás.

A fekélyek piros, kráterszerű sebek, mélységük változó, a sekélyebbtől akár a csontig hatoló méretű is lehet. A komoly probléma ugyanakkor elképesztően egyszerűen megelőzhető. A titok a megfelelő lábhygiében, azaz a napi lábmosásban, idegkárosodás esetén a lábak

## Fekély a lábon: a cukorbetegség mellékhatása

Írta: [diabetesonline.hu](http://diabetesonline.hu)

---

rendszeres (naponta!) ellenőrzésében, valamint a helyes méretű cipő viselésében rejlik.